

*Nie wieder Stress mit den Kindern?
Konfliktsituationen im Alltag souverän meistern!*

Das BBG-Elterntaining

Das Training soll Eltern bei der Bewältigung alltäglicher Erziehungsprobleme unterstützen und zur Verständigung mit ihren Kindern beitragen. Es umfasst **Informationen, Austausch, Übungen und Rollenspiele** zu folgenden Fragen:

- Was ist ein Konflikt?
- Wie gehe ich mit Konflikten um?
- Wie ist mein Konfliktverständnis und Konfliktverhalten in meiner Rolle als Mutter/Vater?
- Was trägt zur Verständigung aller am Konflikt Beteiligten bei?
- Wie kann ich selber Konfliktgespräche konstruktiv führen?
- Wie kann ich in einem Konflikt zwischen meinen Kindern vermitteln?

Neben der Sensibilisierung für das Thema Konflikte geht es darum, **Ich-Botschaften, Aktives Zuhören** und **Wirksames Loben** zu trainieren. Darüber hinaus sind das **Führen von Konfliktgesprächen**, das **Schlichten von Streitigkeiten** und das **Einführen von Regeln und Vereinbarungen** zentrale Inhalte des Trainings.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Bei der ersten Klassenpflegschaftssitzung erhalten Sie eine Einladung zu einem Schnupperabend und die Termine für das Training.

Gern stehen wir Ihnen auch für Fragen zur Verfügung:

Monika Diers, Dafne Ossio de Martin

elterntaining@bbgbonn.de